Ahoj děti,

dnes si budeme povídat na téma Člověk a zdraví.

Přichystala jsem vám na Alfovi tipovací soutěž: **ZDRAVÍ ČLOVĚKA**.

Obzvláště v současné době víme, že je důležité dodržovat hygienu a další nařízení. To pro nás mimo jiné znamená:

1. mýt si často ruce (nejlépe dezinfekčním mýdlem)
2. zakrývat si ústa při kašlání a kýchání (kapesník, rukáv, ne dlaň)
3. dodržovat mezi sebou dostatečnou vzdálenost asi 2 metry
4. nosit roušku

Můžeš si zazpívat se skupinou Mirai jejich novou píseň, která se k dnešnímu tématu krásně hodí:

<https://www.karaoketexty.cz/texty-pisni/mirai/dej-si-rousku-ft-nikol-stibrova-971961>

Dále si můžeš procvičovat zde:

<http://rysava.websnadno.cz/prvouka_3.roc/clovek_zdravi1.htm> (je tam za sebou pět cvičení)